

Altre letture

Super Size Me è la cronaca dei trenta giorni durante i quali Spurlock ha consumato tutti i suoi pasti nei McDonald's con effetti devastanti: un aumento di peso di una dozzina di chili, mal di testa, sbalzi di umore, minori stimoli sessuali e pressione arteriosa alta. Altri libri avevano esaminato l'effetto globale del fast food, primo fra tutti il grande successo di Eric Schlosser del 2001, *Fast Food Nation*.

Vale la pena di citare anche *The crazy makers: how the food industry is destroying our brains and harming our children*, di Carol Simonacchi (2000) e l'interessante *Fat Land: how Americans became the fattest people in the world*, di Greg Critser (2003), pubblicato quest'anno in Italia da Orme Editori con il titolo *Fat land, il paese dei ciccioni Perché gli americani sono diventati il popolo più grasso del mondo e come evitare di fare la stessa fine*.